



CJD Asthmazentrum Berchtesgaden
Buchenhöhe 46
83471 Berchtesgaden
Tel. 08652 6000-111
Fax 08652 6000 273
Handy 0175 99 44 058
Sport.med.bgl@gmail.com

36. Sportmedizinische Fort- und Weiterbildung Berchtesgaden
29.09.2018 - 06.10.2018
Kurspaket A (ZTK 11, ZTK 1, ZTK 8 und ZTK 5)

im CJD Asthmazentrum Berchtesgaden

Tagungsleitung: L. Kistenmacher, H. Langhof, J. Lecheler

in Zusammenarbeit mit dem Bayerischen Sportärzterverband (BSÄV) und der
Bayerischen Landesärztekammer (BLÄK)

Zweitageskurs 11

Atmung und Herz-Kreislaufsystem, „Herzsport“

Weiterbildungsstunden: E/8h, 3/3h, 7/5h

Samstag 29.09.2018

Uhrzeit	Veranstaltung	Referent	Kategorie/Stunden
08:00	Anreise		
08:30	Begrüßung und Einführung der Teilnehmer	<i>Langhof</i>	
09:00 09:45	Grundlagen der Atmungs- und Kreislaufregulation (V)	<i>Vetters</i>	E / 1 h
	Pause		
10:00 11:30	Sportbezogene Lungenfunktionsmessung (V)	<i>Grimm</i>	E / 2 h
11:30	Mittagspause		
13:00 – 18:00	Sportmedizinische Aspekte des Bergwanderns als Gesundheits- und Rehabilitationssport (P)	<i>Langhof/ Vetters</i>	7 / 5 h

Sonntag, 30.09.2018

Uhrzeit	Veranstaltung	Referent	Kategorie/Stunden
08:30 10:00	Internistisch-kardiologische Erkrankungen und Sport	<i>Clasen</i>	E / 2 h
	Pause		
10:15 11:45	Prävention von Herz-Kreislauf-Krankheiten bzw. des metabolischen Syndroms durch Bewegung (V)	<i>Clasen</i>	E / 2 h
	Pause		
12:00 12:45	Körperliche Aktivität bzw. Training bei KHK (V)	<i>Clasen</i>	E / 1 h
	Mittagspause		
14:00 – 16:15	Sportmedizinische Aspekte des Basketballspiels (P)	<i>Vetters</i>	3 / 3 h

Zweitageskurs 1

Energiebereitstellung und Leistungsdiagnostik

Weiterbildungsstunden: A/8h, 1/3h, 7/5h

Montag 01.10.2018

Uhrzeit	Veranstaltung	Referent	Kategorie/Stunden
08:30 – 10:45	Sportmedizinische Aspekte der Bewegungslehre, des Trainings, der Sportdidaktik und Methodik (V/P) Pause	<i>Helming</i>	1 / 3 h
11:00 – 12:00	Sportmedizinische Aspekte der Laufschuh-Auswahl Mittagspause	<i>Tassani-Prell</i>	7 / 1 h
14:00 – 16:15	Der Einstieg ins gesundheitsorientierte Laufen (P)	<i>Gottwald Jünemann</i>	7 / 3 h
Ab 16:30	Berglauf -Technik und Praxis(P)	<i>Langhof</i>	7 / 1 h

Dienstag 02.10.2018

Uhrzeit	Veranstaltung	Referent	Kategorie/Stunde
08:30 – 10:00	Energiebereitstellung: anatomische und physiologische Grundlagen (V) Pause	<i>Zelger</i>	A / 2 h
10:15 – 11:45	Praxis der Fahrrad- und Laufband-Ergometrie (V/P) Mittagspause	<i>Lenz Zelger</i>	A / 2 h
14:00 – 17:30	Praxis des Feldtestes: mit stufenweise ansteigender Laufgeschwindigkeit auf der 400m - Bahn (HF- und Laktatmessung) (P)	<i>Fietkau Lenz Zelger</i>	A / 4 h

Zweitageskurs 8

Spezielle Aspekte in der Sportmedizin: Ernährung und Doping

Weiterbildungsstunden: C/8h, 5/3h, 8/5h

Mittwoch 03.10.2018

Uhrzeit	Veranstaltung	Referent	Kategorie/Stunde
08:30 – 10:45	Pharmaka und Dopingproblematik (V)	<i>Ledl- Kurkowski</i>	C / 3 h
	Pause		
11:00 – 12:30	Probleme bei den Dopingkontrollen (V)	<i>Pabst</i>	C / 2 h
12:30	Mittagspause		
14:00 – 16:15	Sportmedizinische Aspekte des Boxtrainings Teil 1 (P)	<i>König</i>	5 / 3 h

Donnerstag 04.10.2018

Uhrzeit	Veranstaltung	Referent	Kategorie/Stunden
08:30 – 09:15	Physiologie der Ernährung, Sportlerernährung (V)	<i>Veitl</i>	C / 1 h
09:15 – 10:45	Nahrungsergänzungsmittel, Substitution (V)	<i>Veitl</i>	C / 2 h
	Pause		
11:00 – 16:00	Sportmedizinische Aspekte des Mountainbikens Alternativ: Sportmed. Aspekte des Berg- wanderns (P)	<i>Huber</i> <i>Lenz</i> <i>Vetters</i> <i>Langhof</i>	8 / 5 h

Zweitageskurs 5

Orthopädische Aspekte der Wirbelsäule und der oberen Extremität

Weiterbildungsstunden: B / 8 h, 5 / 8 h

Freitag 05.10.2018

Uhrzeit	Veranstaltung	Referent	Kategorie/Stunde
08:30 – 10:45	Spezifische Untersuchungstechniken der WS, der Schulter, des Armes, der Hand (V) Pause	<i>Kistenmacher</i>	B / 3 h
11:00 – 12:30	Sportmedizinische Aspekte des Krafttrainings (P) Mittagspause	<i>Petautschnig</i>	5 / 2 h
14:00 – 16:15	Sportmedizinische Aspekte des Boxens Teil II (P) (Boxtraining auf dem „Powerhof“)	König	5 / 3 h

Samstag 06.10.2018

Uhrzeit	Veranstaltung	Referent	Kategorie/Stunde
08:30 – 10:00	Prävention, Therapie und Rehabilitation von Überbelastungsschäden und Verletzungen der Wirbelsäule (V) Pause	<i>Kistenmacher</i>	B / 2 h
10:15 – 12:30	Prävention, Therapie und Rehabilitation von Überbelastungsschäden der oberen Extremität (V) Mittagspause	<i>Kistenmacher</i>	B / 3 h
14:00 – 16:15	Sportmedizinische Aspekte des Badminton (P)	<i>Vetters</i>	5 / 3h

Legende: V = Vortrag, P = Praxis

Evaluation der Veranstaltung

Für Sportunfälle kann keine Haftung übernommen werden.

Ausrüstungsbedarf:

Hallenschuhe und Hallenbekleidung, Laufschuhe und Laufbekleidung, (Leicht-)Bergschuhe, wetterfeste Oberbekleidung, Tagesrucksack, Mountainbike mit entsprechendem Equipment; einzelne Mountainbikes können gegen Gebühr ausgeliehen werden (hierzu vorab Angabe der Körpergröße nötig). Beim Besuch des Fitnessstudios am Freitag (03.10.2014) wird eine Eintrittsgebühr anfallen.

Für Sportunfälle wird keine Haftung übernommen.

Vorbehaltlich der Anerkennung durch die Bayerische Landesärztekammer ergeben sich folgende **Weiterbildungsstunden nach der WBO:**

Sportmedizin (32 h)									
Kategorie	A	B	C	D	E	F	G	H	I
Stunden	8	8	8	-	8	-	-	-	-

Sportmedizinische Aspekte des Sports (32 h)									
Kategorie	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Stunden	3	-	3	-	11	-	10	5	-

Das gesamte Kurspaket kostet Euro 800,-- bzw. 720,-- für Mitglieder des DGSP, incl. Mittagessen oder Lunchpaket, Kaffee vormittags und nachmittags.

Anmeldung über Frau Verena Breinlinger unter mobil: 0171 617 46 82 bzw. email: sport.med.bgl@gmail.com

Clasen Rüttger

Dr. med. Internist, Sportmedizin, Roseggerstr.10
83451 Piding

Fietkau Ulrich

Trainingswissenschaftler,
Olympiastützpunkt Bayern,
An der Schießstätte 6, 83471 Berchtesgaden

Gottwald Peter

„SmartRunning“
Denningerstr. 170, 81927 München

Grimm Christiane

Dr. med. Pneumologin, CJD Asthmazentrum
Buchenhöhe 46, 83471 Berchtesgaden

Helminger Stephan

Fuchs-Zentrum für Gesundheit und Prävention
Alte Saline3, 83454 Bad Reichenhall

Huber Martin

Übungsleiter CJD Asthmazentrum,
Buchenhöhe 46, 83471 Berchtesgaden

Jünemann Ingo

„SmartRunning“
Denningerstr. 170, 81927 München

Kistenmacher Lutz

Dr. med., Gemeinschaftspraxis Orthopädie
und Unfallchirurgie Chiemgau Berchtesgadener
Land, (OUCC),
Locksteinstr. 16, 83471 Berchtesgaden

König Conny

Ehem. Boxchampion,
„Powerhof“ am Schlenken, A-5400 Hallein

Langhof Helmut

Dr. med., med.-wiss. Leiter Mittendorff-Institut,
Zwingerstr. 15, 83483 Bischofswiesen

Lecheler Josef

Dr. med., em. Ärztl. Direktor CJD
Asthmazentrum Buchenhöhe 46, 83471
Berchtesgaden

Ledl-Kurkowski Eveline

DDr. SA/LK-Universitätsinstitut für präventive und
rehabilitative Sportmedizin der Paracelsus
Medizinischen Privatuniversität Salzburg,
Lindenhofstr. 20, A-5020 Salzburg

Lenz Florian

Diplomsportlehrer, CJD Asthmazentrum,
Buchenhöhe 46, 83471 Berchtesgaden

Pabst Hellmut

Rudolf-Dieselstr.7a, 82205 Gilching

Petautschnig Manfred

Spezialist für differenziertes Krafttraining,
Fitcenter Hallein, Kletzgutweg 6, A-5400 Hallein

Tassani- Prell Stephan

Laufsport Tassani
Salzstr. 14, 83451 Piding

Veitl Volker

Dr. Dipl.-Troph., Ernährungsphysiologe,
Mauerhofstr. 9, A-5411 Oberalm

Vetters Torsten

Diplomsportwissenschaftler, CJD Asthmazentrum,
Buchenhöhe 46, 83471 Berchtesgaden

Zelger Otto

Dr. med., Lehrstuhl für präventive und rehabilitative
Sportmedizin, Technische Universität München,
Uptown München Campus C,
Georg-Brauchle-Ring 56, 80992 München

